**Эссе учителя начальных классов Черновой Татьяны Эдуардовны**

****

Я, Чернова Т.Э.учитель начальных классов МБОУ НОШ № 17 города Красногорска.

Проблема сохранения здоровья очень важна для моих ребят.

Целью моей работы по здоровьесбережению является формирование потребности в здоровом образе жизни. Для достижения цели необходимо учить детей ценить, беречь и укреплять своё здоровье,  
способствовать овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность, воспитывать культуру здоровья.

Задачи: Сформировать потребности в здоровом образе жизни; Способствовать сохранению и укреплению здоровья ребёнка, созданию благоприятной обстановки в классе.

Внедрение здоровьесберегающих технологий проводится при поддержке родителей. Они принимают активное участие во всех наших мероприятиях.

Каждый год год мы с детьми выпускаем нашу классную газету «Здоровые дети-будущее России». Творчество помогает справиться с трудностями, с негативными переживаниями, которые кажутся непреодолимыми для ребенка. Выпуск классной газеты помогает каждому раскрыть свои способности, почувствовать себя успешным.

Я тоже стараюсь заботиться о своем здоровье, потому что здоровье учителя – здоровье детей Я осознаю ответственность за свое здоровье. И это – не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия в семье и на работе.

С трепетом и замиранием сердца буду ждать «завтра», где я смогу найти ответ ради кого и ради чего я это делаю!

А ответ прост: «Чтобы самой оставаться здоровой и счастливой, я буду сеять добро, делать счастливыми других, а свою оставшуюся жизнь посвящу детям, их оздоровлению и счастливому детству»! «Именно здоровье людей должно служить главной «[визитной карточкой](http://pandia.ru/text/category/vizitnaya_kartochka/)» преуспевающего общества».

Я влюблена в девчонок и мальчишек, в своих весёлых,  озорных ребят.

Из интернета, ТСО и книжек здоровый образ жизни познавать хотят.

И я хочу помочь им разобраться, как правильно режим свой соблюдать.

Как сильным быть, как правильно питаться, физически быть крепким -обязать.

Любить природу, ею наслаждаться, ходить на лыжах и в снежки играть.

 Лететь на санках и с горы кататься, бить шайбу, на коньках стоять.

 Я вместе с ними весело и дружно танцую, физкультминутки провожу.

И если нам побед достигнуть нужно, на личном опыте пример я покажу!

**Мои ссылки:**

**Личный сайт ( https://chernova-te-mbou-nosh17.edumsko.ru/)**

(https://nsportal.ru/tatyana-eduardovna-chernova)

https://youtu.be/3V-YwVJ3xdk - открытый урок совместно с родителями

<https://youtu.be/JVkWldOv0gc> Учитель здоровья

https://youtu.be/SVz6WU8Oim8 - Победный танец

https://youtu.be/eGNOV11sSN4 -Конкурс о здоровом образе.

<http://youtu.be/HZGlq6ugX00> - Путь к совершенству!

**ПРИЛОЖЕНИЯ:**

****

****



 